

ascension

Canyon Sainte-Anne

La via ferrata

# entre randonnée et escalade

Texte Yvan Dumont ■ Photos Canyon Sainte-Anne



Connu des Amérindiens, peint par le célèbre Cornelius Kreighoff et décrit par l'écologiste et philosophe américain Henry David Thoreau, le Canyon Sainte-Anne célébrera l'an prochain son 40<sup>e</sup> anniversaire comme établissement touristique privé. Nous nous souvenons tous d'avoir déjà visité ce site magnifique lors d'une sortie scolaire et d'avoir eu le souffle presque coupé en traversant l'un des trois ponts surplombant la rivière à plus de 55 mètres.

Il y a près d'une dizaine d'années, le Canyon Sainte-Anne est devenu le premier établissement de plein air au Québec à offrir une nouvelle expérience : la via ferrata. Développé au début du XX<sup>e</sup> siècle par l'armée italienne qui cherchait un moyen de traverser les cols escarpés des Dolomites avec du matériel lourd, ce système de mains courantes et d'échelons est devenu aujourd'hui une activité sportive sur paroi rocheuse hautement sécuritaire.

« Contrairement à l'escalade, la via ferrata n'est pas vertigineuse, car vous avez toujours les pieds sur une base solide, explique Hélène McNicoll, gestionnaire des installations du Canyon Sainte-Anne. Il ne s'agit pas non plus de canyoning. Vous demeurez au sec en tout temps. Les parcours sont accessibles à toute personne de 10 ans et plus. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une paire d'espadrilles. L'équipement, comprenant harnais, longes de sécurité et casque, est fourni. »

### Deux parcours à découvrir

Le circuit Canopy Canyon Aventure, de loin le plus sensationnel au Québec, vous offre deux parcours longeant les parois du Canyon Sainte-Anne. « Le plus populaire est celui des Marmites de géant, qui remonte le long de la chute, indique Mme McNicoll. D'une durée d'une heure environ, cette via ferrata se termine par une tyrolienne, à plus de 60 mètres de hauteur, pour ceux et celles qui veulent tenter l'expérience. D'une durée de 45 minutes, le second parcours, qui a été allongé l'an dernier, est celui de la Gorge, qui vous amène au pied de la chute. »

Les deux parcours vous offrent des points de vue saisissants, qui seraient inaccessibles autrement. Si vous êtes intéressé par cette activité, vous devez réserver auprès d'Aventurex, entreprise spécialisée dans les forfaits d'aventure en montagne dont le siège social est situé au Roc Gyms, en composant le 418 647-4422.

Le site, lui, est accessible sans réservation. Outre les trois ponts suspendus, les sentiers sécuritaires et les belvédères d'observation, on y trouve des aires de détente pour faire des piqueniques en famille. Vous pouvez aussi découvrir le Canyon Sainte-Anne en prenant part à un rallye. Pour en savoir plus, visitez le site [www.canyonsa.qc.ca](http://www.canyonsa.qc.ca) ou composez le 418 827-4057.

La via ferrata est tellement sécuritaire que les enfants peuvent s'y adonner à partir de l'âge de 10 ans.



À plus de 60 mètres de hauteur, la tyrolienne offre des sensations et une vue à couper le souffle.